

Ihre Hypnosepraxis im HSK

Hypnosetrend; die Praxis für Hypnose, Mentaltraining und energetische Entspannung im Herzen des Sauerlandes.

In unseren modernen Praxisräumen praktizieren wir die klassische und moderne Hypnose mit verschiedensten Einleitungstechniken ausschließlich in persönlichen Einzelsitzungen.

Viele weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Webseite.

Vereinbaren Sie noch heute mit mir telefonisch Ihren persönlichen Wunschtermin unter :



02903 / 976 844

Ich freue mich auf Ihren Besuch

Ihr Weg zu uns:

Mit dem Auto:
A46 Abfahrt Wennemen oder AB Abfahrt Enste

Mit der Bahn:

Bahnhof Meschede

Ausreichend Parkplätze an der Praxis vorhanden.

Hypnosetrend
Sandra Jürgens
Stesse 11
59872 Meschede

www.hypnosetrend.de
praxis@hypnosetrend.de

HYPNOSETREND

TIEFENENTSPANNUNG IM SAUERLAND

*Sinnvolle
Veränderung
beginnt an der Basis*



Herzlich Willkommen in meiner Praxis Hypnosetrend; für Hypnose, Mentaltraining und energetische Entspannung in Meschede.

Als emphatische Hypnose- und Entspannungstherapeutin helfe ich Ihnen, Ihre persönlichen Ziele zu erreichen.

Meine Praxis zeichnet sich durch ein breites Spektrum an präventiven Leistungen durch hocheffiziente Hypnose- und anderen Mentaltechniken aus.

Ich bin ausgebildete Hypnosetherapeutin (TM), Hypnose Coach (TM) und Hypnose Master (TM).



Mit der hypnotischen Tiefeninduktion, die nichts mit einer vielleicht bekannten Showhypnose aus dem TV gemeinsam hat, erreichen wir einen gezielten Trancezustand und die negativen Blockaden werden gezielt aufgelöst und durch positive Emotionen ersetzt.

Ein kurzer Auszug unserer Anwendungsgebiete:

- Nikotinentwöhnung (Endlich Nichtraucher)
- Gewichtsreduktion (Mein Wunschgewicht ohne Diät)
- Schlafprobleme (Endlich wieder erholsam schlafen)
- Stress adé
- Schulproblematiken
- Kreativitätssteigerung
- Endlich entspannt fliegen
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- Motivationssteigerung
- Hypnose mit Kindern
- Energetische Entspannung
- uvm

Der Sitzungsablauf

In einem ausführlichen Vorgespräch (Anamnese) gehen wir gezielt auf Ihre geplanten Veränderungswünsche ein, die wir in der anschließenden hypnotischen Einzelsitzung gemeinsam umsetzen.

Nach der hypnotischen Sitzung sind Sie uneingeschränkt fahrtüchtig.

Ersetzt die Hypnose den Arzt oder Heilpraktiker?

Nein, auf gar keinen Fall. Hypnosetrend stellt keine Diagnosen und ersetzt niemals den Arzt oder Heilpraktiker.

Behandlungsgebühren

Hypnosetrend Einzelsitzung | Erstsitzung 179,- Euro
(inklusive ausführlichem Vorgespräch)

Hypnosetrend Einzelsitzung | Folgesitzung 69,- Euro

Energetische Behandlung | Erstsitzung 89,- Euro
(inklusive ausführlichem Vorgespräch)

Die Behandlungsgebühren können per EC-Karte oder in bar gezahlt werden.



Was ist Hypnose?

Die Hypnose ist eine Technik zum Herbeiführen eines Trancezustandes zu einem gewünschten Zeitpunkt.

Die Trance ist ein völlig natürlicher Zustand, in dem sich jeder Mensch mehrfach am Tag befindet. In diesem veränderten Bewusstseinszustand ist die Aufmerksamkeit erhöht. Dabei rückt das Bewusstsein in den Hintergrund und das Unterbewusstsein in den Vordergrund.

Bei der Hypnose ging man ursprünglich davon aus, dass es sich um einen schlafähnlichen Zustand handelt. Dem ist nicht so, sondern es ist ein erweiterter Bewusstseinszustand mit einer erhöhten Konzentration nach innen.

In extremen Stresssituationen (z.B. Unfall, Trauer, Trennung und vielem mehr) fällt der Mensch in eine sich selbst schützende Trance.

Hierbei tritt häufig eine Spontanamnesie, wie ein Erinnerungs- und teilweiser Schmerzverlust auf. Dieses dient als menschliche Schutzfunktion.

In diesem veränderten Bewusstseinszustand verankert sich der Stress (z.B. in Form von Angst, Panik, Wut, Trauer, Enttäuschung uvm.) direkt im Unterbewusstsein.